

CLASES DE YOGA (AÑO 2021)

-CUATRIMESTRE, 1 DE MARZO/30 DE JUNIO-

Agradecemos al Sr. Presidente del Ateneo y resto de miembros de la Junta de Gobierno la concesión temporal de la SALA de LARRA, ubicada en la 5ª planta de la C/ Del Prado, encima de la Sala de Úbeda, para poder impartir las Clases de Yoga, durante el cuatrimestre -1 de marzo/30 de junio de 2021-.

De modo orientativo, adelantamos un calendario de fechas, a tener en cuenta por los interesados:

HORARIOS: En principio, se ofertan solo dos grupos diarios, 2 h. semanales / alumno, los **lunes, miércoles y viernes**. **No habrá, clase los MARTES**. *Si alguien desea clase el martes, rodee el sí con un círculo: sí*. La sección está abierta al incremento de grupos, en razón de la demanda.

La elección de HORARIO se realizará señalando con un número correlativo, del 1 al 6, las casillas preferidas del recuadro abajo reseñadas, según preferencias. Es necesario poner un número en todas.

HORARIO

Hora	Lunes	Miércoles	Viernes	Observaciones
(1ª clase) 6.30/7.30				- La pandemia nos obliga a que los grupos tengan un máximo de 8 alumnos, salvo informes en contra.
7.30/7.45	Desinfección Limpieza	Desinfección Limpieza	Desinfección Limpieza	- Para evitar contagios , no tendremos de vestuarios, aunque tendremos, en 5ª planta, un servicio y un pequeño apartado para depositar nuestras pertenencias, durante la clase.
(2ª clase) 7.45/8.45				- No se podrá dejar la ropa, ni esterillas, en el ateneo.

MATRÍCULA, PRECIO e INICIO DE LAS CLASES: El **viernes 19 de febrero a las 18:30 h.**, se convoca a todos los interesados, en la sala Estafeta, a formalizar la **MATRÍCULA, que costará 100 € -los cuatro meses-**. **Inicio de las clases el 1 de marzo de 2021.**

Nota: En principio, se han previsto grupos de ocho alumnos por clase; se señalarán en el suelo los espacios, respetando las distancias, según las normas sanitarias y la aceptación de la directiva del Ateneo.

Estad pendientes de la WEB de Yoga del ateneo, para estar informados puntualmente.

Cordiales saludos para todos.

Madrid, Febrero 2021

La Sección de Yoga